

## Positiver Corona-Schnelltest – Was tun?

**Sie haben einen Corona-Schnelltest durchgeführt. Innerhalb von mind. 15 bis höchstens 20 Minuten wurde die „T-Linie“ sichtbar.**

Ja

Der Schnelltest ist positiv. Er muss jedoch durch einen genaueren PCR-Test bestätigt werden. Vereinbaren Sie baldmöglichst am nächsten Werktag einen Termin bei Ihrem Hausarzt oder einer Corona-Schwerpunktpraxis für einen PCR-Test. Bei einem positiven Ergebnis am Wochenende, sondern Sie sich ab und vermeiden Sie Kontakte.

### Haben Sie Krankheitssymptome?

Ja

Sie haben Krankheitssymptome wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen, Halsweh, Husten, Durchfall: Begeben Sie sich nach Abnahme des PCR-Tests unmittelbar in häusliche Quarantäne. (Sollte der PCR-Test negativ ausfallen, kann diese wieder aufgehoben werden.) Auch Ihre Haushaltsangehörigen müssen die Quarantäne-Anordnungen strikt einhalten, ebenso enge Kontaktpersonen. Bitte informieren Sie diese Personen vorab.

### Wer sind meine engen Kontaktpersonen?

Ein „enger Kontakt“ kam zustande, wenn Sie in den zwei Tagen vor Beginn Ihrer Symptome

- mit einer Person länger als 10 Minuten näher als 1,5 m zusammen waren, ohne dass **beide** eine medizinische oder FFP2-Maske getragen haben oder
- mit einer Person **gesprächen** haben, ohne dass beide eine medizinische oder FFP2-Maske getragen haben oder
- Sie sich gleichzeitig mit einer oder mehreren Personen in einem **geschlossenen Raum** länger als 10 Minuten aufgehalten haben, ohne dass dieser gründlich über offene Fenster oder Türen gelüftet war. Dies gilt auch, wenn alle Personen eine medizinische oder FFP2-Maske getragen haben.

### WIE VERHALTE ICH MICH RICHTIG WÄHREND DER QUARANTÄNE?

- Sie dürfen die Wohnung nicht verlassen und keinen Besuch empfangen, das betrifft auch Einkäufe und Spaziergänge. Ausgenommen sind lediglich lebensbedrohliche Notfälle.
- Versuchen Sie sich von anderen Familienmitgliedern fernzuhalten. Das heißt z. B. separate Mahlzeiten und ein separater Schlafplatz.